

⚠️ 梅雨の時期に注意すること ⚠️

- ① **熱中症**
梅雨の晴れ間や、梅雨明け直後などまだ高温多湿に体が順応していない時期に発生リスクが高まります。湿度が高い空間では、汗が蒸発しにくく熱がこもってしまいます。それほど気温の高くない日でも、十分な注意が必要です。
- ② **食中毒**
高温多湿の梅雨～夏の時期は、食中毒の原因となる細菌が増えやすいシーズンです。調理の際に、手や器具をしっかりと洗うことや、十分に加熱することが大事です。買い物をして、食材を家に持ち帰るまでに時間がかかるのであれば、しっかりと冷やしながらか持ち帰るなど対策をしましょう。
- ③ **体調管理**
梅雨は気圧が下がって湿度が上昇し、雨による冷えや蒸し暑さなどで寒暖差が大きくなり体調不良が表れやすくなります。汗をうまくかくことや、体温調整に気を付け、季節の変わり目に対応していきましょう。

官公庁様向け製品

総合行政

- ・総合行政システム
- ・国保給付システム
- ・高額医療費システム
- ・乳幼児はつらつ育成事業システム
- ・健康管理システム
- ・畜犬管理システム

内部事務情報

- ・財務会計システム
- ・人事給与システム

介護保険

- ・介護保険事務支援システム
- ・後期高齢者医療事務支援システム

家屋評価

- ・家屋評価システム

公営企業

- ・水道料金システム
- ・公営企業会計システム

申告受付

- ・申告受付支援システム

民間企業様向け製品

開発実績

- ・廃棄物管理システム
- ・通販システム「お届けくん」
- ・園児管理システム
- ・ガスくん
- ・工程管理システム
- ・契約検査管理システム
- ・市場業務管理システム

一般企業様向け財務会計

- ・財務会計システム
- 「勘定奉行」
- 「大蔵大臣」

販売管理

- ・販売管理システム
- 「商奉行」「蔵奉行」
- 「販売大臣」

その他

データハウジング・クラウド

- ・データセンター

自社開発パッケージ

- ・給与システム
- ・販売管理システム
- ・財務会計システム
- ・製造販売管理システム
- ・日課表管理システム

建設業様向け財務会計

- ・財務会計システム
- 「勘定奉行（建設業編）」
- 「建設大臣」

人事・給与

- ・人事・給与システム
- 「人事奉行」「給与奉行」
- 「人事大臣」「給与大臣」

介護・福祉

- ・措置費管理システム
- ・障害者総合支援法対応システム
- 「障害者相談支援システム」
- 「福祉の森V3」
- 「ほのぼのmore」
- ・介護保険制度対応システム
- 「福祉の森FUTURE」
- 「ほのぼのNEXT」
- ・給食栄養管理・発注管理システム
- 「給食栄養管理システム」
- ・社会福祉法人向け
- 人事・給与・財務システム
- 「基幹業務システム」

原価管理

- ・原価管理システム
- 「建設CAPS」

消耗品販売

- ・トナーカートリッジ
- ・OAサプライ
- ・コピー用紙&専用帳票

株式会社 エービットツ 〒030-0801 青森市新町二丁目6-25 新町キューブ5F

【お問い合わせ】

- 代表電話 TEL 017-777-3553
- 営業部 TEL 017-752-8830
- 営業所
 - ・ 弘前営業所 〒036-8085 弘前市末広二丁目6番地1号 TEL 0172-40-3172
 - ・ 八戸営業所 〒031-0031 八戸市大字番町3番地(NCビル) TEL 0178-47-8630

スマホから簡単アクセス

【営業時間】 8:30 ~ 17:15

【当社ホームページ】 <http://www.a-bits.co.jp/>

エービットツ

検索



※製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。ご不明な場合は、弊社担当営業にお問い合わせください。

A-COM



2024 No.223



人と街の夢にアクセス

わたしたちエービットツでは、お客様のニーズに応えるコンピュータシステムをご提案します。

『USB扇風機(多機能タイプ)』



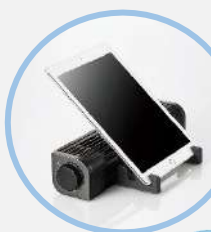
ノートパソコン、タブレット冷却台として使える♪
縦置き、横置きで使い方を选べる多機能USBクーラー！



- I. USBポート接続で使用できるUSBクーラー！
パソコンやUSBハブのUSBポートに接続するだけで使用できるUSBクーラーです。
- II. 縦置き省スペースなタワー扇風機！
縦置きで省スペースなタワー扇風機として、横置きでノートパソコンやタブレットの冷却台として使用可能です。
- III. ノートパソコン・タブレット冷却時専用スタンドを搭載！
ノートパソコン・タブレット冷却時専用スタンドを搭載し、サイズに合わせてスタンドの幅(約195~65mm)を調整可能です。(※約300(幅)×11(奥行)×200(高さ)mmまでのタブレットを設置可能です。)

★ 対応情報 ★

- 切替機能 : 3段階(弱・中・強)
- 消費電流 : 400mA
- ケーブル長 : 約1.5m
- 質量 : 約450g
- カラー : ブラック
- 付属品 : 給電用ケーブル×1本
- 保証期間 : 6カ月間
- その他 : PC・タブレットスタンド機能付き



ご提供価格
¥3,520(税込)

衣替え お役立ち情報

夏に向けて衣替えを始めた方も多いのではないのでしょうか。「衣替え」には、衣服を入れ替える以外にも、収納した服をまた気持ちよく着られるように「メンテナンス」しておくという意味も含まれているそうです。そこで、今回は衣替えのコツや注意点をまとめました。

★衣替えを楽にする4つのコツ★

持っている服を把握・整理する

すべての服をクローゼットから取り出し、着る服・着ない服に分けて、不要な服は捨てる検討をしてみる

服を季節ごとに分ける

服を季節ごとにグループ分けするとクローゼットから取り出しやすくなります

服の収納場所を決める

しばらく着ない服はクローゼットの棚の上や奥、すぐに着る服は手前に収納するのがおすすめです

服の種類ごとに収納の仕方を考える

Tシャツ・カットソーはたたんで収納ケースへ、ジャケット・アウターはハンガーにかけてクローゼットの奥へ…といった風にやり方を考えてみましょう

★衣替えするときの4つの注意点★

- ・ 晴れの日には換気をしながら行う
- ・ クローゼットを掃除し、収納する環境を整える
- ・ 手持ちの服に合う収納アイテムをそろえる
- ・ 服の汚れを落とし、清潔にしてから収納する

【参考URL】
<https://www.daiken.jp/consumer/storage/guide/space/wall/20121501.html>

昼寝で集中力アップ

- 疲労回復とパフォーマンス向上 -

昼寝は、シエスタやパワーナップ(造語:積極的睡眠)、午睡などとも呼ばれ、仕事や勉強の集中力を上げる方法の一つとして日本でも注目されています。昼寝をした後は、眠気が減り頭がすっきりしているという経験をした方は多いでしょう。睡眠リズムを崩さないために昼過ぎから午後3時までに、10分~20分の短時間の昼寝には眠気の軽減だけでなく、集中力の向上など、メリットが豊富です。

【パフォーマンス向上】

作業負荷の高いパソコン作業を2時間行い、20分の仮眠を取った場合と、そうでない場合を比較した研究では仮眠を取った方が仮眠後の課題の成績が良かったという結果が出ています。

【ストレス・疲労軽減】

ストレスや疲労が軽減する効果も示唆されており、体力的な負荷の高い仕事をしたりする場合、昼寝をはさむことでストレスや疲労が軽減され、その後のパフォーマンスを改善できることがわかっています。

【睡眠負債による眠気の軽減】

「睡眠負債」とは、毎日の少々の睡眠不足が負債のようにだんだん積み重なっていくことをいいます。睡眠負債が蓄積すると、自覚的な眠気以上に集中力や判断力の低下につながるため、近年問題視されているテーマです。

良い効果を得られますが、昼寝が長すぎたり、タイミングを間違えると、かえって夜の睡眠が阻害されたり、寝覚めが悪くなったりすることもあるのでご注意ください！

【参考URL】 <https://alinamin.jp/tired/nap-effect.html>



近年、生成AIが世界中で注目を集めており、多くの企業でも導入をしたというニュースを聞きますが、そもそもAIとは、生成AIとは何かご存じでしょうか。

○従来のAI

人間が与えたデータを学習し、その中から適切な回答を判定したり結果を予測したりなど、あらかじめ決められた範囲内の行為を自動化することが主な機能。人工知能そのものを意味し、「人間が行う知的な作業を代替するためのプログラムを作る技術」を指します。

○生成AI

ディープラーニング(深層学習)によりAIが自ら学習を重ね、その中で見出したデータの特徴や関係性をインプットするなどして、新たなコンテンツを生成します。従来のAIは事前に学習したデータの範囲で判断・判定していたのに対し、生成AIは自らが獲得した学習成果から新たに創造

AIは総称であり、生成AIはAIの一種です。生成AIには、テキスト作成や画像生成、音声生成など様々な種類があります。生成AIサービスで有名なものが「ChatGPT」です。

○ChatGPT

ChatGPTとは、アメリカのOpenAI社が開発したテキスト生成AIです。大規模なテキストデータセットを学習し、そのデータから文章を生成することで、ユーザーとのチャット式対話や質問に応じて情報を提供しています。無料で体験できる機能も多くあるので、是非お試しに利用してみてください。

以前までは、生成AIをサービスとして提供しているのは、アメリカの会社が多かったが、近年は日本の会社もサービスを提供しています。

右記が、(株)日立システムズが提供している「おてがる生成AIパック」の導入フローです。弊社取り扱い可能製品ですので、詳細は担当営業までお問合せください！！



自社製品紹介

第6回 日課表管理システム~利用者情報の登録~

自社製品、取扱製品の
特徴などをご紹介します！

日々のスケジュール表の作成、管理に特化したシステムで、激務といわれる介護業界様のお手伝いをいたします。今回は、利用者の基本情報、月次情報の登録とデータの関連性をご紹介します。

利用者情報入力

- ・ 利用者のお名前等のほか、利用するサービスを**毎月のテンプレート**として登録できます。各サービスごとに利用時間とサイクル(毎週、週〇、第〇何曜日、毎月)を設定することもできます。
- ・ サービス単位で、優先的にシフトを割り当てる職員を設定できます。逆に、男性、女性、特定の職員にはシフトが割り当たらないような設定も可能です。
- ・ 行コピーの機能があるため、似たようなサービス内容を複数登録する場合に便利です！
- ・ メモ機能(伝言板)もあり、職員間の申し送り事項などとしても活用いただけます。保存したメモは「利用者利用時間設定」からの確認や、帳票として出力することもできます。

利用者利用時間設定

- ・ 利用者ごとの毎月のサービス予定を作成する画面です。「利用者情報入力」で登録した**テンプレート**から毎月の利用予定が自動的に表示されるため、予定作成の**時間短縮**になります！突発的な予定の追加や、時間変更など修正も可能です。
- ・ サービス内容による職員の数(1~2人)に変更がある場合、個別に修正できます。修正した人数で、シフトが割り当てられます。
- ・ キーボード操作で簡単に日付の設定が行えます。
- ・ 「利用者利用時間設定」では、日付ごとの**メモ機能**があります。利用者自身に関する内容は「利用者情報入力」の伝言板へ。利用日ごとに保存しておきたい内容はメモ機能へ、など、用途にあわせて使い分けいただけます。

