A-BITS NEWS LETTER 2026
A-COM
9
No.250

今月のおすすめ

9月1日は『防災の日』

充電式LED人感明暗センサーナイトライト













- 停電を検知して自動点灯、非常灯としても活躍
- 廊下や玄関などの夜間照明に最適
- コンセントに差すだけ簡単設置



詳細はここから↓

¥2,530（税込）

「青森ねぶた祭」開催！







↑見送り（後ろ側）

8/2～8/7、「青森ねぶた祭」が開催されました。
今年は天候にも恵まれ、街中が熱気に包まれた一週間となりました。

当社は「日立連合ねぶた委員会」の一員として参加し、
「知事賞」、「運行・跳人賞」、「囃子賞」を受賞しました！
たくさんのご声援、ありがとうございました。

9年ぶりに海上運行が行われ、ねぶたは現在、
「ねぶたの家　ワ・ラッセ」に展示してあります。
祭りの余韻をそのまま感じられる迫力の展示です。ぜひご覧ください。

A-BITS 株式会社エービッツ
人と街の夢にアクセス
わたしたちエービッツでは、お客様のニーズに応えるコンピュータシステムをご提案します。

〒030-0801 青森市新町二丁目6-25 新町キューブ5F

☎代表　TEL 017-777-3553　☎営業部　TEL 017-752-8830
弘前営業所　〒036-8085 弘前市末広二丁目6番地1号　TEL 0172-40-3172
八戸営業所　〒031-0031 八戸市大字番町3番地(NCビル)　TEL 0178-47-8630
【営業時間】　8：30　～　17：15　【当社ホームページ】https://www.a-bits.co.jp/

自社製品紹介　～ホームページ構築～

ホームページ開発、ホームページリニューアルをお考えの方、必見！！
エービッツはホームページに関するご依頼もバッチリ承ります！

このようなお悩みはございませんでしょうか。

- □検索結果で上位に表示されず、アクセスが増えない
- □今風なデザインや機能が欲しい
- □社内に詳しい担当者がおらず、進め方に不安がある
- □スマートフォン対応やセキュリティが心配
- □予算内でどこまで実現できるか不安
- □何から始めればよいのか分からない

●企画から公開・運用までワンストップ対応

成果につながるホームページを、低コストかつ高品質でご提供します。
豊富な開発実績をもとに、お客様の目的や課題、ご予算を丁寧に把握し、企画・デザイン・システム開発から公開、運用までワンストップで対応します。製造業、建設・不動産、医療・福祉、教育、飲食・小売、士業、IT・サービス業など幅広い業界に対応し、採用サイト、店舗・施設サイト、業界特有のニーズに合った最適なサイトをご提案いたします。
ホームページは、企業の信頼性や採用、問い合わせ数を左右する重要な営業ツールです。情報が古い、スマートフォンで見づらい、更新しにくいといった課題を改善することで、企業イメージや成果の向上が期待できます！
公開後も、更新やトラブル対応など、手厚い保守サポートで継続的に支援いたします。

まずは無料のホームページ診断やお見積もりをご利用ください。
新規構築やリニューアルを前提としないご相談も大歓迎です。

料理レシピ紹介　～ヒラメ漬け丼～



レシピ

【材料(1人分)】
ごはん:どんぶり1杯(200g)
ヒラメ(刺身):100g
卵黄:1個分
大葉:1枚

【漬けタレ】
みりん:大さじ1
酒:大さじ1
しょうゆ:大さじ1と1/2
水:大さじ1
おろししょうが:小さじ1/2

【作り方】
・漬けタレをひと煮立ちさせ、冷ましておきます。
・ボウルにヒラメ、漬けタレを合わせ入れ、密着するようにラップでフタをします。
・冷蔵庫で15分程度漬けておきます。
・器にご飯を盛り、ヒラメをのせます。
・中央に大葉、卵黄をのせて完成です。

お好みでワサビ、ゴマ、ネギ等の薬味を追加してお召し上がりください。

青森県のヒラメ漁獲量は日本一！

ヒラメは「県の魚」にも指定されており、漁獲量もなんと日本一です。冬の寒い時期が旬とされていますが、通年で漁獲され、いつ食べても美味しい魚です。

鰺ヶ沢町では複数のお店でヒラメ漬け丼が名物として提供されているほか、八戸市では「みなと食堂」さんが有名で、朝6時の開店から行列ができるほどです。
漬けタレでヒラメの美味しさがより際立ち、大変美味しかったです。
ご家庭でも是非お試しください！

夏のPC熱暴走対策

夏は、PCも熱中症(熱暴走)を起こしやすくなります。熱がこもると動作遅延や突然のシャットダウン、部品故障やデータ消失につながるため、注意が必要です。今回はその主な原因と予防策について紹介します。

○主な原因と危険サイン
・室温上昇と吸排気口の埃詰まり、放熱空間の不足などが原因です。
・「本体が異常に熱い」「ファンが高速に回り続ける」「画面がフリーズする」といった症状は危険サインです。

○予防策
・PCの周囲を10cm以上空ける。
・エアコンで室温を28度以下に保つ。
・吸排気口を定期的に掃除する。
・ノートPCスタンド等で底面の通気性を高める。



※熱暴走時はデータを保存して電源を切り、涼しい場所で自然冷却させましょう。
保冷材や氷での急冷はショートの原因となります。