

“五月病”にご注意！

進学や就職などで環境が変わり、目まぐるしい生活から一転連休へ…。緊張や疲れがピークに達するこの時期、連休後にプツリと張りつめていた糸が切れてしまい、学校や会社に行けなくなることがあります。休みを取っても疲れが取れない、気分が悪い、どうしてもやる気がでない、食欲がない…。このような状態を総称して「五月病」と呼びます。

これらの症状からいつまでも抜け出せずに悪化してしまうと、適応障害やうつ病を引き起こしてしまいます。そうならないためにも予防のポイントを押さえておきましょう！

- ポイント① 趣味を続けよう！** 好きなことに集中するとストレス発散に繋がります。
- ポイント② 適度な運動をしよう！** 運動不足はストレスの原因になります。
- ポイント③ 規則正しい生活をしよう！** 体内時計と自律神経を整えてストレス耐性を高めます。

参考URL：https://www.saiseikai.or.jp/medical/column/may_blues/
https://www.shinyuri-hospital.com/column/co-medical/column_riha_no37.html

官公庁様向け製品

総合行政

- 総合行政システム
- 国保給付システム
- 高額医療費システム
- 乳幼児はつらつ育成事業システム
- 健康管理システム
- 畜犬管理システム

内部事務情報

- 財務会計システム
- 人事給与システム

介護保険

- 介護保険事務支援システム
- 後期高齢者医療事務支援システム

家屋評価

- 家屋評価システム

公営企業

- 水道料金システム
- 公営企業会計システム

申告受付

- 申告受付支援システム

民間企業様向け製品

開発実績

- 廃棄物管理システム
- 通販システム「お届けくん」
- 園児管理システム
- ガス朗くん
- 工程管理システム
- 契約検査管理システム
- 市場業務管理システム

一般企業様向け財務会計

- 財務会計システム
- 「勘定奉行」
- 「大蔵大臣」

販売管理

- 販売管理システム
- 「商奉行」「蔵奉行」
- 「販売大臣」

自社開発パッケージ

- 給与システム
- 販売管理システム
- 財務会計システム
- 製造販売管理システム
- 日課表管理システム

建設業様向け財務会計

- 財務会計システム
- 「勘定奉行（建設業編）」
- 「建設大臣」

人事・給与

- 人事・給与システム
- 「人事奉行」「給与奉行」
- 「人事大臣」「給与大臣」

介護・福祉

- 措置費管理システム
- 障害者総合支援法対応システム
- 「障害者相談支援システム」
- 「福祉の森V3」
- 「ほのぼのmore」
- 介護保険制度対応システム
- 「福祉の森FUTURE」
- 「ほのぼのNEXT」
- 給食栄養管理・発注管理システム
- 「給食栄養管理システム」
- 社会福祉法人向け
- 人事・給与・財務システム
- 「基幹業務システム」

原価管理

- 原価管理システム
- 「建設CAPS」

その他

データハウジング・クラウド

- データセンター

アウトソーシング

- 初心者向け講習
- データエントリー
- オペレータ派遣
- パッケージソフトウェア

消耗品販売

- トナーカートリッジ
- OAサプライ
- コピー用紙&専用帳票

株式会社 エービットツ 〒030-0801 青森市新町二丁目6-25 新町キューブ5F

【お問い合わせ】

- 代表電話 TEL 017-777-3553
- 営業部 TEL 017-752-8830
- 営業所
 - ・弘前営業所 〒036-8085 弘前市末広二丁目6番地1号 TEL 0172-40-3172
 - ・八戸営業所 〒031-0031 八戸市大字番町3番地(NCビル) TEL 0178-47-8630

スマホから簡単アクセス



【営業時間】 8:30 ~ 17:15

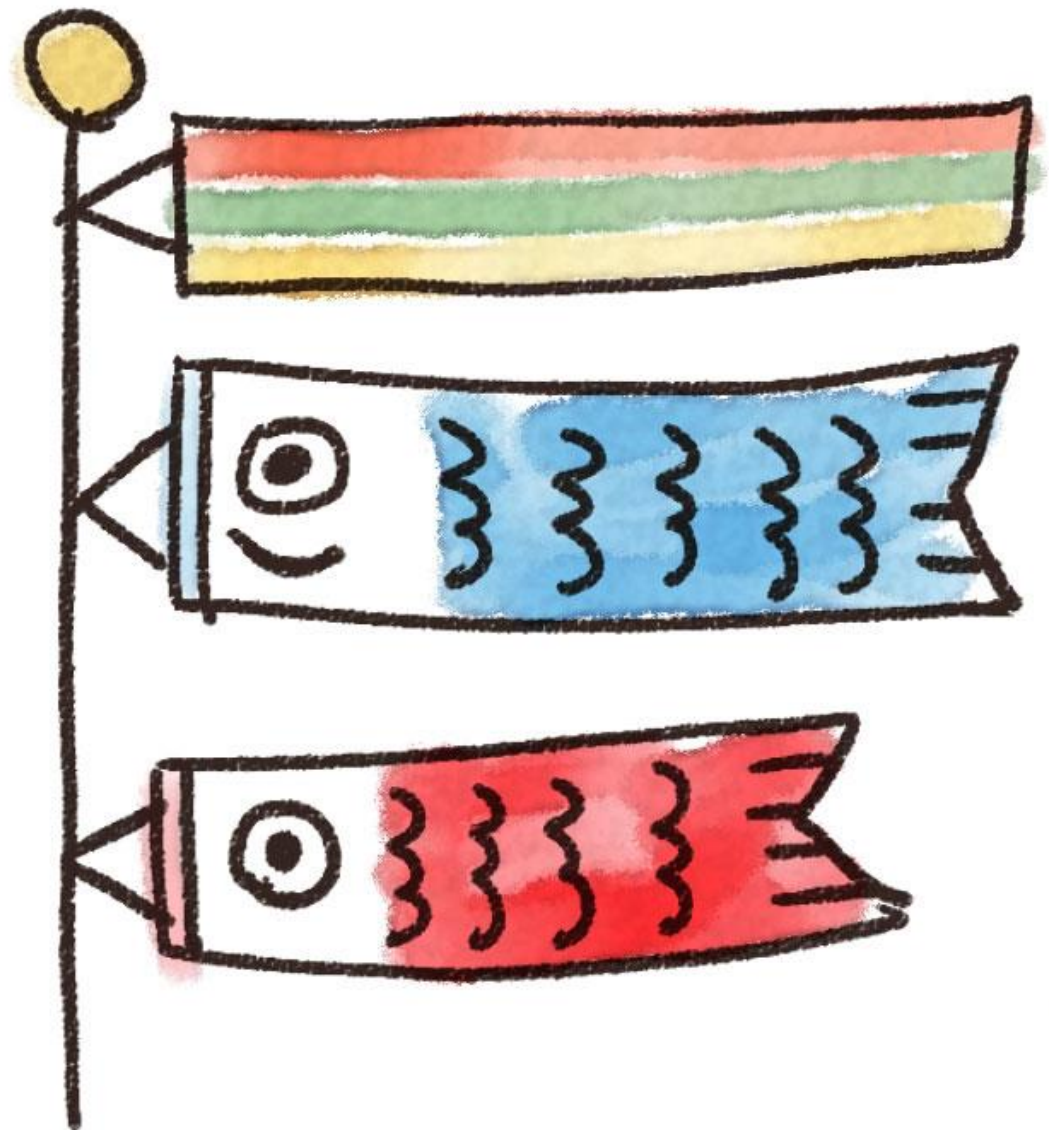
【当社ホームページ】 <http://www.a-bits.co.jp/>

エービットツ

検索

※製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。ご不明な場合は、弊社担当営業にお問い合わせください。

A-COM



Bluetooth リングマウス3

パワーポイントなどの操作に最適なプレゼン対応の

POINT Bluetoothリングマウス！

- I. すべての操作を親指1本でできます。
- II. 指輪のようにはめておくだけなので、リングマウスを付けたまま、キーボード操作や他の作業もできます。
- III. 指に装着して操作するので、ソファやベッドに寝転がりながら簡単にパソコンを操作することができます。

★ 対応情報 ★

機種：Bluetooth5.0 HOGP対応Windows搭載 (DOS/V)パソコン・タブレット
Apple Macシリーズ /iPad/iPhone
Chrome OS搭載パソコン、Android
タブレット・スマートフォン

OS：Windows 11・10、macOS(Sonoma)14、
macOS(Ventura)13、macOS
(Monterey)12、macOS(BigSur)11
iPadOS 17・16・15・14.5・14・
13.4・13、iOS 17・16・15・14.5・14
ChromeOS、Android 13・12・11・10

ご提供価格
¥6,050 (税込)

リングマウスの
決定版

Bluetooth
5.0

様々な機器に
使える

カーソル操作
しやすい
スティック式

自由自在!!
空中でマウス操作

Bluetooth
5.0

プレゼンに
最適!

標準
5ボタン搭載

充電式

Win・Mac
両対応

標準の5ボタンを搭載

01 カーソルセンサー
このセンサーの上で指を動かし、
カーソルを動かします。

02 上ボタン
上にスクロールします。*

05 Rボタン
右クリックをします。

04 Lボタン
左クリックをします。

03 下ボタン
下にスクロールします。*

*ページアップ/ダウン機能なの
で細かいスクロールはできず

長期休暇における情報セキュリティ対策

長期休暇の時期は、システム管理者が長期間不在になる等、いつもとは違う状況になりがちです。このような状況でセキュリティインシデントが発生した場合は、対応に遅れが生じたり、想定していなかった事象へと発展したりすることにより、思わぬ被害が発生したり、長期休暇後の業務継続に影響が及ぶ可能性があります。

<企業・組織>

1. 緊急連絡体制の確認
2. 社内ネットワークへの機器接続ルールの確認と遵守
3. 使用しない機器の電源OFF
4. 機器やデータの持ち出しルールの確認と遵守

<個人>

1. 行楽等の外出前や外出先でのSNS投稿に注意
→SNSで旅行の計画を書き込んだ場合、内容によっては長期休暇中に不在であることが知られてしまう可能性があります。また、撮影した写真をSNSに投稿したことでトラブルに発展することもあるため、投稿内容に注意してください。
2. 偽のセキュリティ警告に注意
→ウェブサイトの閲覧中に、ウイルスに感染している、パソコンが壊れる等の偽の警告に遭遇する場合があります。表示されたメッセージに従って、操作したり、電話をかけて遠隔操作を許してしまったりすると、最終的に有償ソフトウェアの購入や有償サポート契約へ誘導されます。長期休暇中は、いざというときに相談できる窓口が休止となっている場合があるため、具体的な手口と対処方法を確認し、被害に遭わないように注意してください。
3. メールやショートメッセージ (SMS)、SNSでの不審なファイルやURLに注意
→実在の企業などを騙った不審なメールに関する相談が多く寄せられています。こういったメールの添付ファイルを開いたり、本文中のURLにアクセスしたりすることでウイルスに感染したり、フィッシングサイトに誘導されたりしてしまう可能性があります。また、不審なサイトへ誘導するURLは、ショートメッセージ (SMS) で送られてくる場合や、SNSで投稿されている場合もあります。



独立行政法人
情報処理推進機構 **IPA**

【参考URL：長期休暇における情報セキュリティ対策 (IPA 独立行政法人 情報処理推進機構)】
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/measures/vacation.html>

⚠️ 自転車のルールを守りましょう

自転車の交通違反がなくなることから、警視庁は「青切符」での取り締まりを導入する方針を固めました。道路交通法改正案は、今の通常国会に提出され、成立すれば2026年までに実施されます。青切符対象となるのは、16歳以上で、比較的軽微な違反に対してです。警察官が青切符を交付し、違反者が反則金を納めれば、刑事罰を科されないといったものです。自動車の違反切符をイメージするとよいでしょう。重大な交通違反はこれまで通り赤切符の対象です。

【導入予定】青切符

- 例
- ① 信号無視 6,000円
 - ② 通行区分違反(右側通行、歩道通行など) 6,000円
 - ③ スマートフォンや携帯電話などの使用 12,000円
 - ④ 公安委員会順守事項違反(傘差しなど) 5,000円
 - ⑤ 横断歩行者妨害 6,000円

【従来通り】赤切符

- 例
- ① 酒酔い運転
 - ② 酒気帯び運転
 - ③ あおり運転などの妨害運転
 - ④ スマホなどの使用で危険を生じさせた場合
- このような重大違反は、赤切符を受けて、懲役または罰金の対象です。

免許の所持が必要なく、手軽に使用できる交通手段として自転車は大変便利です。しかし、誤った乗り方をすると、重大な事故を起こす可能性があることを忘れてはいけません。交通ルールを守り、安全に自転車に乗りましょう！

参考URL

<https://www.asahi.com/articles/ASS346R5DS31UTIL01B.html>

所得税・個人住民税定額減税

令和6年分の所得税・令和6年度分の個人住民税について、納税者本人と同一生計配偶者及び扶養親族（居住者に限る）1人につき、**所得税から3万円・個人住民税所得割から1万円**が控除されます。

<所得税の定額減税対象者>

令和6年分の所得税の納税者である居住者で合計所得金額が1,805万以下の者

<個人住民税の定額減税対象者>

令和5年分の合計所得金額が1,805万円以下である所得割の納税義務者の者

給与所得者の場合

○所得税

令和6年6月1日以降の最初の給与の源泉徴収額から順次控除し、控除しきれない分は、年末調整で控除。

○個人住民税

令和6年6月以降の住民税は徴収なし。令和6年7月～令和7年5月の11等分し、減税。

個人事業主の場合

○所得税

令和6年分の所得税の第1期分予定納税額（7月）から本人分の定額減税額を控除。控除しきれない分は第2期分予定納税額から控除し、それでも控除しきれない場合は確定申告で精算。

○個人住民税

第1期分の納付額から控除。控除しきれない場合は第2期分以降の納付額から順次控除。

↓↓↓詳細は、下記URLより↓↓↓

参考：<https://www.obc.co.jp/360/list/post370>

自社製品紹介

第5回 日課表管理システム～機能概要のご紹介～

自社製品、取扱製品の
特徴などをご紹介します！

日々のスケジュール表の作成、管理に特化したシステムで、激務といわれる介護業界様のお手伝いをいたします。今回は、日課表管理システムでできることの概要と、システムの流れをご紹介します。

STEP 1

利用者、職員の基本情報や利用サービス、勤務予定などを登録します。登録した情報をもとに、**毎月の予定の作成をサポート**いたします。



STEP 2

毎月の予定より、シフト表のデータを**自動作成**します。視覚的にもわかりやすく、マウスの**ドラッグ&ドロップ**操作で簡単に編集できます。



STEP 3

STEP 2で作成した「**職員スケジュールシフト表**」の画面と同じイメージでシフト表を出力できます。Excel形式のため、**出力後のメンテナンスも簡単**に行えます。

2024/05/01(水)		シフト表											
職員氏名	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
相川 悠													
榎本 真樹													
大杉 正平													
菊池 幸子													
高木 真由													

10:00 11:00 12:00 1

・10:30/秋元 靖男/身01

【参考URL：長期休暇における情報セキュリティ対策 (IPA 独立行政法人 情報処理推進機構)】
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/measures/vacation.html>