

### 夏のエアコン節電術!!

**設定温度を下げる前に風量を調節しましょう!**

暑いなあと感じたら、風量を強くしましょう。体感温度が下がり、涼しく感じます。

設定温度を下げるよりも、風量を強くする方が消費電力が少なく、節電につながります。

扇風機などを併用すると、同じように体感温度を下げる効果があります。

**お部屋の空気をかきまぜましょう!**

冷たい空気はお部屋の下にたまりやすくなります。

サーキュレーターや扇風機などで空気を循環させて、お部屋の温度のムラをなくしましょう。

エアコンの冷房効率が上がります。

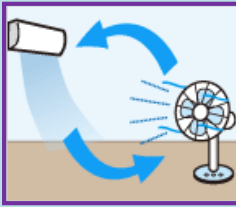


**運転を停止するより温度設定で調整しましょう!**

エアコンは運転を開始するときに、運転中より多くの電気を使います。

節電を考えて運転スイッチの入り切りを繰り返すと、かえって多くの電気を消費してしまいます。

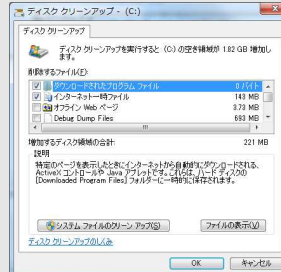
お部屋がじゆうぶん冷えたと感じたら、設定温度の調整をして冷え過ぎを防ぎましょう。



### ちょっとPC豆知識 Windows高速化 PCが遅くなっていませんか?

MicrosoftはWindows7のサポートを2020年1月14日となっており、WindowsXPの様に長く付き合っていくOSとなりそうです。そんなWindows7が最近遅く感じることはありませんか? そんな時は以下の方法で解決するかもしれません。

1. 視覚効果を無効にする。
  2. 不要なソフトウェアを削除する。
  3. 個人用フォルダ・ファイル / 一時フォルダ・ファイル / Windows Search インデックスを別ドライブに移動する。
  4. 不要なデスクトップアイコン・ソフトウェアを削除する。
  5. フリーソフトを利用する (レジストリ最適化 / すべてのプログラムを展開させて表示する / 動画プレイヤーを変える / 無料オンラインストレージ)
- この他にもフォントを削除する等、様々な方法がwebで取り上げられています。もしも、最近PCが重い、遅くなっていると感じた場合は参考にしてください、windows7を長く有効に使用していきましょう。



### 8月号 おすすめ商品

5枚羽根構造で、なめらかで柔らかい風を送ることができる  
**USB 扇風機**

- ★真正面から真上まで9段階の角度調整が可能
- ★ON/OFFを兼ねたつまみで、自由に風力を調整が可能
- ★静音設計なので、回転音を気にせず利用できます。



**¥2,970-**  
(税込)



### レシピ紹介：夏野菜のナポリタン

ビタミン豊富な夏野菜盛りだくさんの一品。いつものとはチョットちがう野菜が主役のバスタを紹介いたします。

**材料**

- パスタ (7分ゆでのもの)・・・140g
- インゲン (1/2カット)・・・6本分
- ズッキーニ (厚めいちよう切)・・・1/2本分
- 玉ねぎ (薄めくし切)・・・1/2個分
- プチトマト・・・4個
- ベーコン、ソーセージ・・・適宜
- トッピング調味料 (マスタード、ハラペーニョ、粉チーズ)

**作り方**

1. 塩大さじ2の沸騰したお湯でパスタをゆでます。(ゆで時間は6分)
2. 火をつけていない状態でフライパンにベーコン、ソーセージを入れ、ごく弱火で焼きます。(4分くらい)
3. 玉ねぎ、ズッキーニ、インゲン、プチトマトの順に炒め、ケチャップ適量、ウスターソース小さじ2、めんつゆ大さじ1で味付けします ※めんつゆを入れることで味が引き締まります。
4. パスタに3をよくからめ、お好みのトッピングをのせて出来上がり。

### 主な取り扱い製品

下記取扱い製品以外にも、オーダーメイド製品やHP作成も承っております。

自治体向け	民間向け
<ul style="list-style-type: none"> <li>総合行政システム</li> <li>国保給付システム</li> <li>高額医療費システム</li> <li>健康管理システム</li> <li>公営企業会計システム</li> <li>畜大管理システム</li> <li>家屋評価システム</li> <li>公営住宅管理システム</li> <li>内部事務情報システム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険事務支援システム「ライフパートナー」</li> <li>後期高齢者医療事務支援システム「ライフパートナー」</li> <li>財務会計システム</li> <li>文書管理システム</li> <li>乳幼児はつらつ育成事業システム</li> <li>申告支援受付システム</li> <li>水道料金システム</li> <li>給与管理システム</li> <li>販売管理システム</li> <li>廃棄物管理システム</li> <li>通販システム「お届けくん」</li> <li>園児管理システム</li> <li>燃料店様向け販売管理システム「ガス郎くん」</li> <li>建設業様向け財務会計システム</li> <li>原価管理システム</li> <li>措置費管理システム</li> <li>障害者相談支援システム</li> <li>障害者相談支援法対応システム「福祉の森 exceed」</li> <li>介護保険法対応システム「福祉の森 Future」</li> <li>人事・給与システム</li> <li>財務会計システム</li> </ul>

弊社へのご用命・お問合せは...

**(株) エービッツ**

■本社 (新町) 〒030-0801 青森市新町二丁目6-25 新町キューブ5F  
 代表電話 TEL 017-777-3553  
 営業部 TEL 017-752-8830

■弘前営業所 〒036-8002 弘前市駅前2-2-2 TEL 0172-39-6440  
 ■八戸営業所 〒031-0031 八戸市番町3 TEL 0178-47-8630  
 ■むつ営業所 〒035-0033 むつ市横迎町2-16-7 TEL 0175-33-1235

【URL】 <http://www.a-bits.co.jp/>

営業一課 017-752-8830  
お気軽にどうぞ!

閲覧後はどうぞ裏紙としてご使用ください。