

No.80  
A-BITS NEWS LETTER

エービッツ・コム  
A-BITS COM



## ●Contents

今月の特集:軽犯罪特集

パソコン豆知識

エービッツの簡単レシピ

A-BITS おすすめ商品

愛猫日和:日向ぼっこ編

2012年5月発行

A-BITS NEWS LETTER

今月の特集

あなたはしていませんか？

# それって犯罪かも！？

普段、深く考えず何気なくやっているそれは、もしかしたら犯罪かもしれません。今回は身近に潜む、ついやってしまいがちな違法行為について特集します。



この曲のPVいいな！保存しよう！

動画サイトなどにアップロードされている動画をパソコン本体に保存する行為は禁止されています。

ただし、著作権のあるコンテンツを、違法と知りながらダウンロードした場合に限ります。現在は違法ダウンロードに罰則はありませんが、今国会にて刑事罰化が成立される見通しです。今までどおり、動画サイトで動画を見るだけなら問題ありません。



娘はmixiにどんな日記を書いているんだろう…

本人の許可なしに他人のアカウントを使って SNS などにログインする行為も犯罪となります。家族共用のパソコンで、お父さんが娘のアカウントを使用して mixi を勝手に覗いた…という行為も法律的には処罰の対象となるのでご注意ください。



便利だからカッターはいつも持ち歩いてるよ！

刃渡り 6cm を超える刃物を持ち歩くことを銃刀法により規制されていますが、実はそれ以下の刃物、カッターや十徳ナイフなどでも検挙される場合があります。この時期、キャンプなどに使用し、そのまま車の中に放置していた、なんてこともあるかもしれません。軽犯罪法では正統な理由なく刃物を持ち歩くことを禁止していますので、「車の中に置いたまま忘れていた」は検挙されることもあります。

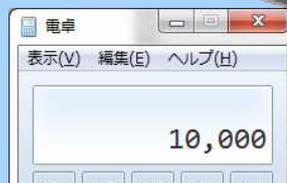
どれもついやってしまいそうなことですね。気をつけましょう！



## パソコン まめ知識

アクセサリの電卓を使用するとき、桁で区切られていなくて見づらい…と思ったことはないでしょうか。今回は桁区切りで表示する方法をご紹介します！

電卓を起動し、「表示(M)」をクリック。  
表示されたメニューから「桁区切り」をクリック。



この機能は WindowsXP などでも使うことができるので、是非お試しください。



## クラウド時代のウイルス

クラウドの普及と共に、コンピュータウイルスの傾向にも変化が現れています。

最近では、アンドロイド端末をターゲットとしたウイルスが全ウイルスの 8 割にも上るほど激増しており、個人情報流出等を目的とした悪質なソフトが増えていると報告されています。

携帯アプリ市場も無数にあり、チェックも甘い現状。

セキュリティソフトを導入するなど、ユーザー側の意識的な対策が必要となっています。

エービツ子の 簡単レシピ  
お花見弁当



【鶏手羽元の黒酢煮】

・フライパンに油を敷き鶏手羽元の両面に焼き目をつけておく。  
・鍋に●を全て入れて中火で20分間煮詰めたら完成。

【レンコンの桜えび和え】

・水煮のレンコンをざるに入れ水をよく切り、ごま油でさらっと炒める。  
・●を加え、中火で約10分ほど炒めたら完成。

【桜でんぶ入り卵焼き】

・塩いた卵に桜でんぶと塩を混ぜ合わせ、油を敷いたフライパンに流し込み、火が通ったら巻いていく。

【アスパラのベーコン巻き】

・アスパラをベーコンの幅に合わせて切り、ベーコンを巻いて爪楊枝で止める。  
・熱したフライパンに油を敷いて炒めたら完成。

【しそご飯の焼きおにぎり】

・しそ(ゆかり)と塩ごまを、ご飯に混ぜ合わせておにぎりを作る。  
・トースターで約1分ほど焼きめを

【パンのチーズ焼き】

・バターを塗ったパンをトースターに入れて両面を焼く。(約1分)  
・熱したフライパンに油を敷き、玉ねぎとベーコンを炒めて、チーズと一緒にパンにのせる。・トースターで約1分ほど焼いたら完成。

【カニカマの生春巻き】

・●をよく混ぜ、生春巻きに薄く塗る。  
・カニカマと細ねぎを同じ長さに切って、生春巻きに巻いたら完成。

【鮭のバター焼き】

・鮭に塩こしょうをしてバターで炒め、玉ねぎも加えてしんなりしたら完成。

【ごごみとごまドレッシング和え】

・ごごみを茹でて、ごまドレッシングと和えたら完成。

材料(2人分)

【鶏手羽元の黒酢煮】		
●鶏手羽元	.....	4個
●黒酢	.....	200ml
●水	.....	500ml
●砂糖	.....	大さじ3
●鶏がらスープの素(粉末)	.....	大さじ3
●しょうゆ	.....	大さじ1
●ゆで卵	.....	大1個
●竹の子、細竹、結びこんにゃく	.....	各5、6本
【レンコンの桜えび和え】		
●水煮のレンコン	.....	1袋
●ごま油	.....	少々
●料理酒、砂糖	.....	大さじ2
●しょうゆ	.....	大さじ1
●桜えび	.....	大10g
【桜でんぶ入り卵焼き】		
●卵	.....	2個
●桜でんぶ	.....	大さじ1
●塩	.....	少々
【アスパラのベーコン巻き】		
●アスパラ(下茹でしておく)	.....	3本
●ベーコン	.....	3枚
【しそご飯の焼きおにぎり】		
●ご飯(ゆかり)	.....	茶碗1杯
●塩ごま	.....	少々
【パンのチーズ焼き】		
●食パン(4/1にカット)	.....	2枚
●玉ねぎ(スライス)	.....	1/2
●ベーコン	.....	2枚
●とろけるチーズ	.....	お好みで
●バター	.....	少々
【カニカマの生春巻き】		
●カニカマ	.....	5本
●細ねぎ	.....	少々
●生春巻きの皮(お湯で戻しておく)	.....	2枚
●マヨネーズ	.....	大さじ1
●チリソース	.....	小2/1
【鮭のバター焼き】		
●鮭	.....	一切れ
●塩こしょう、バター	.....	少々
●玉ねぎ(スライス)	.....	1/2
【ごごみとごまドレッシング和え】		
●ごごみ	.....	3本
●ごまドレッシング	.....	少々

愛猫日和



～猫の可愛さ届けます～

お昼寝だいすき

めめちゃん

今日も夢の中へ...



そうなんだあ！  
母の日



母の日は20世紀の初頭にアメリカで始められました。ウエストバージニア州で教師をしていたアンナ・ジャービスが亡き母親を思い、教会で記念会をもち白いカーネーションを贈ったのが始まりとされています。日本では昭和時代まで当時の香淳皇后の誕生日である3月6日に行われてましたが、1949年頃からアメリカの例に倣って5月の第2日曜になりました。ちなみに、スペインでは5月1日、北米では5月の最後の日曜が母の日と決められています。

五月病に効く入浴法

今回は五月病に効く入浴法について説明します。

【浴室の明かりは少し暗めに】

心が落ち着くように、浴室の明かりはあまり明る過ぎない方がいいです。キャンドル使用するのも効果的です。

【アロマ効果】

好みのエッセンシャルオイルや入浴剤を使って、心地よい香りを楽しむ事でアロマ効果があります。

他にもゆずやみかんの皮をいれるのも良いです。

【半身浴】

ぬるめの38～40℃のお湯に、みぞおちの辺りまで浸かり、20分～30分半身浴でゆっくり過ごしましょう。

難しい事は考えず、お風呂の空間を楽しみながらのんびりとお湯に浸かるのが五月病対策のコツです。

今月のラッキーさん



牡羊座のO型さん

旅行運が絶好調です！若干の予算オーバーは気にせず、行ってみたい所へ行く方が吉と出ています★ただ、その際には買いすぎに注意して下さいね。ラッキーカラーはホワイト、ラッキーアイテムは携帯電話です♪

編集余談

5月となり雪もすっかり解け、ゴールデンウィークはいかがが過ぎられましたでしょうか？

今年は桜の開花が遅れ、ちょうど連休にぶつかりましたね。今年も昨年に引き続き弘前城の夜桜を見に行っていました。ライトアップされた桜が、日中とはまた違った趣があり綺麗な一言でした。しかし奥に進み出店が見えてくると、出店に心を奪われ、結局は今年も花より団子の私でした(笑) 皆様も十分に休みを満喫しましたでしょうか？気持ちを切り替え、日常生活に戻ってまた頑張りましょう！エービツニュースレターに関するご意見、ご感想は下記のメールアドレスまでお願い致します。

⇒a-com\_news@a-bits.co.jp

**ELECOM**  
Respected Digital Life

コンセントや USB ポートからスマートフォンの充電ができる!!

# スマートフォン充電器



●MPA-ACURCBK



●MPA-ACURCWH

【仕様】

- ・対応機種 USB Micro-B 端子を持つスマートフォンなど
- ・容量 5W(最大)
- ・外形寸法 約幅 49×厚さ 18×高さ 61mm
- ・定格入力 AC100V~240V 50/60Hz
- ・定格出力 DC5V 1A

詳細は・・・<http://www2.elecom.co.jp/avd/cellphone/charger/mpa-acurc/index.asp> まで

税込 各1,155円

## ●A-BITS INFOMATION

5月12・13日に第67回 国民体育大会バスケットボール 青森県予選会が開催されます。弊社バスケットボール部も出場いたします。優勝目指して、日々の練習の成果が出せるようにチーム一丸となって頑張りますので、皆様応援の程よろしくお願い致します。



www.a-bits.co.jp

(株)エービッツ 本社 〒038-0003 青森市石江字江渡 6 番地 5

TEL 017-781-8662  
FAX 017-782-1024

■問屋町仮事務所 〒030-0113 青森市第二問屋町 3-7-10

総務部  
営業部  
第一システム部  
第二システム部  
青森データ・ビジネス

TEL 017-752-8832 FAX 017-752-8831  
TEL 017-752-8830 FAX 017-752-8831  
TEL 017-752-8833 FAX 017-752-8834  
TEL 017-752-8833 FAX 017-752-8835  
TEL 017-715-3781

■弘前営業所 〒036-8002 弘前市駅前 2-2-2 弘前第一生命ビル

■八戸営業所 〒031-0031 八戸市番町 3 NCビル

■むつ営業所 〒035-0033 むつ市横迎町 2-16-7

TEL 0172-39-6440 FAX 0172-39-6441  
TEL 0178-47-8630 FAX 0178-71-1508  
TEL 0175-33-1235 FAX 0175-33-1236